

歩いてみる会!

9月4日(土)は!

からだにいいこととしてみる一日
歩いてみるかい?!

歩いてみる会の趣旨
また安全面を考慮し
ランニングを目的とする
参加はお断りさせていただきます。
ウォーキングでの参加に
ご協力をお願いします。

主催:奥尻町
後援:奥尻町食生活改善推進協議会
協力・協賛:奥尻町教育委員会・奥尻島観光協会・奥尻町野菜振興会
海老原建設株式会社・(有)伸栄機械産業

島歩き! 「奥尻フットパス」A:空港・大寺屋敷コースを歩こう!

申込み用紙の提出
電話でのお申込み
お問い合わせは

準備の都合上、参加を希望される方は
8月27日まで
必ず事前に**参加申込み**をお願いします

参加料500円(小学生以上)
当日、会場にて徴収させていただきます

観光協会とのコラボ新企画!
写真・俳句de島歩き!

奥尻町保健福祉センター
電話2-3381

さわやかコース(約6Km)

コース内にある奥尻島の歴史や文化を
パンフレットで確かめながらゆっくりと歩くコースです。
フットパスの特性上、お子さんだけで歩くには
危険が予想される箇所もあります。
小学生以下のお子さんには大人の同伴が必要です。

らくちんコース(約4Km)

さわやかコースの約半分の距離を逆周りで歩くコースです。
距離は短いですが、見所はさわやかコースとほぼ同じです。
パンフレット片手に、島の歴史や文化を
再発見してみましよう。
小学生以下のお子さんには大人の同伴が必要です。

わらしゃんどコース(約4Km)

ガイドと引率補助者が付く、小学生対象のコースです
らくちんコースと同じコースを歩きます。
10名程度のグループで歩き、グループごとに
島の歴史や文化を教えてくれるガイドさんがつきます。
参加される小学生に大人の同伴は必要ありません
小学生を引率される先生方も、コチラにご参加下さい。

もちもの・注意事項

- ★当日は暑くなることも予想されます。温度調節のしやすい
服装・着替え。タオルなどは忘れずにお持ち下さい。
- ★帽子は必ずかぶり、履き慣れた運動靴を履きましょう
- ★自然の中のコースのため、虫が多く発生しています。
虫除け対策は参加者各自で行ってください。
- ★水分補給のため飲物を必ず持参してください。
- ★高血圧・心臓病などをはじめ持病をお持ちの方は必ず
主治医と相談の上 ご参加下さい。今年はコース内に
救護車の入れない箇所があります。無理せず、体調の
変化があったら、お近くのスタッフに声をかけてください。

ゴールの後のお楽しみは!

奥尻カレーライス

奥尻町食生活改善推進員の
お母さん達が作ってくれる
カレーライス☆毎年、大好評です!
歩いた後に皆でいただきます!

神威臨温泉

ゴールで神威臨温泉保養所の無料入浴券
帰りのバスの無料乗車券をお渡します。
歩いた後の疲れをゆっくりほぐしましょう。
マイカーでの移動・帰宅もOKです。

写真・俳句de島歩き!

歩きながら撮った写真・詠んだ俳句を
奥尻フットパスのHPに投稿しませんか?
セットだけでなく、写真だけ・俳句だけでもOK
当日 会場での投稿を受付けるほか、
後日 観光協会への 投稿も受け付けます
詳しくは会場でお知らせします!
カメラをお忘れなく!!

いつも人気の奥尻町野菜振興会の
「野菜市」が特別出展!
参加者の皆さんには
特別価格で販売してくれます!

あそびの広場

毎年人気の「あそびの広場」
今年も開催します!!

「おいしい粘土で土器作り」

参望される方は参加申込書の
希望欄に〇をつけてください。
粘土の数に限りがあるため、
申込み多数の場合は抽選で
参加者を決めさせていただきます。



野菜市

奥尻にてみる会!

9月4日(土)は!

からだにいいこととしてみる一日
 歩いてみるかい?!

歩いてみる会の趣旨
 また安全面を考慮し
 ランニングを目的とする
 参加はお断りさせていただきます。
 ウォーキングでの参加に
 ご協力をお願いします。

主催:奥尻町
 後援:奥尻町食生活改善推進協議会
 協力・協賛:奥尻町教育委員会・奥尻島観光協会・奥尻町野菜振興会
 海老原建設株式会社・(有)伸栄機械産業

島歩き! 「奥尻フットパス」A:空港・大寺屋敷コースを歩こう!

申込み用紙の提出
 電話でのお申込み
 お問い合わせは

準備の都合上、参加を希望される方は
 8月27日まで
 必ず事前に**参加申込み**をお願いします
 ご協力ください

参加料500円(小学生以上)
 当日、会場にて徴収させていただきます

観光協会とのコラボ新企画!
写真・俳句de島歩き!

奥尻町保健福祉センター
 電話2-3381

さわやかコース(約6km)

コース内にある奥尻島の歴史や文化を
 パンフレットで確かめながらゆっくりと歩くコースです。
 フットパスの特性上、お子さんだけで歩くには
 危険が予想される箇所もあります。
小学生以下のお子さんには大人の同伴が必要です。

らくちんコース(約4km)

さわやかコースの約半分の距離を逆周りで歩くコースです。
 距離は短いですが、見所はさわやかコースとほぼ同じです。
 パンフレット片手に、島の歴史や文化を
 再発見してみましょう。
小学生以下のお子さんには大人の同伴が必要です。

わらしゃんどコース(約4km)

ガイドと引率補助者が付く、小学生対象のコースです
 らくちんコースと同じコースを歩きます。
 10名程度のグループで歩き、グループごとに
 島の歴史や文化を教えてくれるガイドさんがつきます。
参加される小学生に大人の同伴は必要ありません
 小学生を引率される先生方も、コチラにご参加下さい。

もちもの・注意事項

- ★当日は暑くなることも予想されます。温度調節のしやすい
 服装・着替え。タオルなどは忘れずにお持ち下さい。
- ★帽子は必ずかぶり、履き慣れた運動靴を履きましょう
- ★自然の中のコースのため、虫が多く発生しています。
 虫除け対策は参加者各自で行ってください。
- ★水分補給のため飲物を必ず持参してください。
- ★高血圧・心臓病などをはじめ持病をお持ちの方は必ず
 主治医と相談の上 ご参加下さい。今年はコース内に
 救護車の入れない箇所があります。無理せず、体調の
 変化があったら、お近くのスタッフに声をかけてください。

ゴールの後のお楽しみは!

奥尻カレーライス

奥尻町食生活改善推進員
 お母さん達が作ってくれる
 カレーライス☆毎年、大好評です!
 歩いた後に皆でいただきます!

神威臨温泉

ゴールで神威臨温泉保養所の無料入浴券
 帰りのバスの無料乗車券をお渡しします。
 歩いた後の疲れをゆっくりほぐしましょう。
 マイカーでの移動・帰宅もOKです。

写真・俳句de島歩き!

歩きながら撮った写真・詠んだ俳句を
 奥尻フットパスのHPに投稿しませんか?
 セットだけでなく、写真だけ・俳句だけでもOK
 当日 会場での投稿を受付けるほか、
 後日 観光協会への 投稿も受け付けます
 詳しくは会場でお知らせします!
 カメラをお忘れなく!!

あそびの広場

毎年人気の「あそびの広場」
 今年も開催します!!

「おいしい粘土で土器作り」

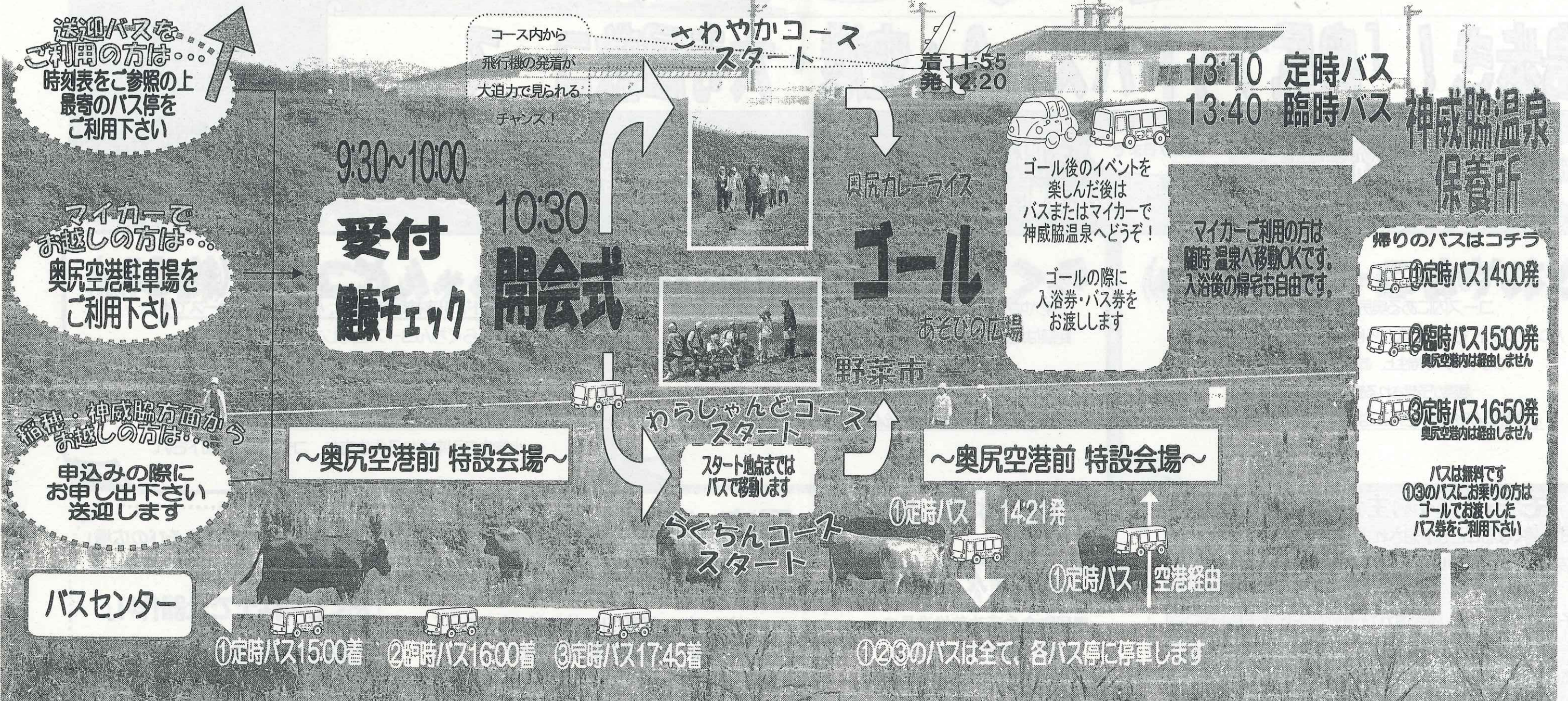
参望される方は参加申込書の
 希望欄に〇をつけてください。
 粘土の数に限りがあるため、
 申込み多数の場合は抽選で
 参加者を決めさせていただきます。

いつも人気の奥尻町野菜振興会の
 「野菜市」が特別出展!
 参加者の皆さんには
 特別価格で販売してくれます!
野菜市



奥尻空港行き臨時バス時刻表

停留所	バスセンター	奥尻小学校	国保病院前	奥尻十字街	奥尻中学校	谷地	武士川	赤石	山ヶ崎	恩願浜①	恩願浜②	長浜	松江	松江①	
時刻	9:00	9:02	9:03	9:05	9:07	9:08	9:09	9:11	9:13	9:14	9:15	9:19	9:23	9:24	
松江②	初松前	赤川	富里	青苗小学校	青苗中学校	青苗郵便局	青苗漁港	青苗記念碑	望洋台	研修センター	おくしり荘	山の手	米岡新生団地	奥尻空港(終点)	
時刻	9:25	9:26	9:27	9:28	9:29	9:30	9:31	9:32	9:33	9:34	9:35	9:36	9:37	9:38	9:40



必要事項をご記入の上、保健福祉センターへお持ち下さい **申込み用紙** キリトリ 電話での申込みも受付けています

氏名	住所	電話番号	バスセンター→空港バス	参加希望コース(○をつけて下さい)	年齢	小学生以下の同伴者氏名	土器作り体験
			乗車する	さわやか・らくちん・わらしやんど			希望する
			乗車する	さわやか・らくちん・わらしやんど			希望する
			乗車する	さわやか・らくちん・わらしやんど			希望する